



AUTOR(ES): ÍTALO BERNARDO AGUIAR, JOÃO VICTOR BARBOSA SANTOS, MICHELY DE JESUS SOUZA, VERLANE GONÇALVES SANTOS E SUZANE ARIADINA DE SOUZA.
ORIENTADOR(A): SUZANE ARIADINA DE SOUZA

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE LESÕES ESPORTIVAS EM ATLETAS FUTEBOLISTAS: REVISÃO INTEGRATIVA

RESUMO: O futebol exige dos atletas muito esforço repetitivo para suportar cargas impostas e efeitos de grande intensidade no desempenho. O esporte foi apontado como causa de 60% de todas as lesões esportivas tratadas nos hospitais. A Fisioterapia entra, com o propósito de recuperar, sanar e prevenir essas lesões. A pesquisa objetivou analisar a importância da fisioterapia na prevenção e reabilitação de lesões esportivas em atletas futebolistas. Trata-se de uma revisão integrativa realizada durante o mês de junho de 2021. Foram pesquisados artigos publicados nas bases de dados da scielo e google acadêmico, utilizando os descritores: Futebol, Lesões musculares e Fisioterapia. Encontrou-se 19 artigos no total, foram selecionados cinco a partir da leitura dos resumos e títulos. Observou-se que as lesões mais frequentes em jogadores de futebol foram os estiramentos musculares, distensões, contusões. Em relação aos programas de reabilitação e prevenção de lesão, a fisioterapia esportiva é de suma importância nas equipes técnicas que atuam nos clubes de futebol, pois os fisioterapeutas têm preparação para traçar um plano de tratamento para as lesões, bem como programar ações para prevenir essas lesões. A atuação do fisioterapeuta no meio desportivo, não limita somente no tratamento, mas preferencialmente na prevenção de lesões, já que é importante diminuir a necessidade de atendimento médico dos atletas e aumentar o rendimento dos mesmos, nos jogos e nos treinos. Cabe ressaltar que os principais objetivos do tratamento fisioterápico são alívio da dor, recuperar a habilidade e estabilidade da área lesada, recuperar a flexibilidade e a força muscular, planejar o retorno da atividade física específica através de um treinamento proprioceptivo, para ganho de confiança, força, agilidade e coordenação. A fisioterapia esportiva é importante para os atletas e clubes, pois os atletas deveriam se submeter a uma avaliação específica, principalmente visando à prevenção de lesões e assim conseguindo um resultado final importante para o desempenho do esporte específico, sempre partindo de uma avaliação minuciosa de cada caso. Deste modo, conclui-se que o fisioterapeuta é de suma importância na prevenção e reabilitação de lesões futebolísticas, pois através das técnicas de mobilizações e manipulações, promove o alívio de dores, corrige disfunções posturais, restabelece o equilíbrio e a força muscular, além da redução de outras desordens que possam afetar a rotina do atleta.

Palavras-chave: Fisioterapia, Lesões, Reabilitação, Futebol.