



AUTOR(ES): ANTÔNIO AUGUSTO DE SÁ FREITAS, ELIZÂNGELA FRANCISCA DOS SANTOS, RAQUEL RODRIGUES SOAARES SOBRAL, JEISABELLY ADRIANNE LIMA TEIXEIRA e MAIZA BARBOSA CALDEIRA.

ORIENTADOR(A):

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL

RESUMO: A obesidade caracteriza-se pelo acúmulo de gordura no corpo, devido ao excesso de consumo de calorias na alimentação superior ao valor utilizado pelo organismo. A fase infantil é conhecida pelo desenvolvimento rápido da criança o que significa um grande consumo de alimentos e esse período é marcado pela vulnerabilidade dos fatores biológicos, econômicos, sociais e culturais. O enfermeiro tem a responsabilidade de estabelecer propostas para orientar a população, visto que, a ação educativa tem menos custo do que tratamentos para complicações futuras. Nesta perspectiva, o presente estudo teve como objetivo conhecer o papel do enfermeiro na assistência a saúde da criança quanto a redução do sobrepeso e obesidade infantil. Trata de uma revisão de literatura realizada em Outubro de 2020, onde utilizou-se 10 artigos científicos postados em base de dados (Lilacs, Scielo, Biblioteca Virtual de Saúde) publicados na íntegra entre os anos de 2009 a 2020, da língua portuguesa que tivessem relevâncias com a temática proposta com as palavras chave: criança, educação em enfermagem e sobrepeso. Através do levantamento, observou-se que os principais fatores que propiciam o sobrepeso e obesidade em crianças, em especial o estilo de vida da família onde a criança está inserida, além dos fatores de desmame precoce, alimentação hipercalórica, o aumento de tempo em aparelhos tecnológicos, diminuição de atividades motoras, fatores genéticos, ambientais, comportamentais e socioculturais, ocasionando o sobrepeso. Sobre o papel do enfermeiro na prevenção, estes devem orientar as gestantes quanto a importância do pré-natal, através de acompanhamento multidisciplinar, promover ações conjuntas e sistemáticas a creches e escolas, que envolvam as famílias e a comunidade, auxiliando no enfrentamento da obesidade infantil, promovendo qualidade de vida, como também promover consultas, campanhas, palestra, visitas entre outras ações. Conclui-se que a prevenção ainda é o meio mais eficaz para evitar complicações futuras dessa patologia, e a enfermagem desenvolve papel fundamental no processo de educação em saúde.

PALAVRAS CHAVES: Criança. Obesidade Infantil. Sobrepeso. Enfermeiro.