



AUTOR(ES): AXEL MATHEUS FREIRE FELIX, FERNANDA MUNIZ VIEIRA, MÉRCIA OTAVIANA BARBOSA DE SÁ, VANESSA MORAES COSTA, LEONARDO DA CONCEIÇÃO ALVES SILVA e WESLEY DOS REIS MESQUITA.

ORIENTADOR(A): WESLEY DOS REIS MESQUITA

EPIDEMIOLOGIA DAS LESÕES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA): UMA REVISÃO INTEGRATIVA

RESUMO: O ligamento cruzado anterior (LCA) da articulação do joelho desempenha um papel vital na estabilidade estática e dinâmica do joelho, evitando a translação anterior tibia no plano sagital em relação ao fêmur. Comum no ambiente ortopédico, afetando principalmente indivíduos jovens e ativos, a lesão do LCA é caracterizada principalmente pela instabilidade articular. A alta incidência da lesão e a importância social e econômica a ela associada, aliadas à diferentes abordagens na literatura sobre o assunto, tornam de extrema importância o entendimento das principais causas de lesão do LCA descritas na literatura. Portanto, o objetivo deste estudo é compreender as principais causas e mecanismos de lesão do LCA. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada em junho de 2021 nas bases de dados LILACS e PubMed/MEDLINE para publicações no período de 2011 a 2021, nos idiomas português, inglês e espanhol, utilizou os descritores de assuntos indexados lesões de joelho, epidemiologia, ligamento cruzado anterior e seus vocabulários hierárquicos (MeSH Terms). A pesquisa resultou em um total de 17 artigos após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, leitura dos títulos e resumos e leitura integral dos textos selecionados. Os textos foram analisados em temáticas averiguando as principais das lesões do LCA. Foi encontrado nos estudos que o LCA é frequentemente lesionado durante atividades esportivas, como futebol, esqui e basquete. Na maioria dos casos, cerca de 70%, a lesão é causada por um mecanismo sem contato, como desaceleração súbita combinada com mudança de direção ou giro ou aterrissagem com o joelho quase em extensão total após um salto. Os mecanismos de contato (traumático) de lesão geralmente envolvem uma força translacional aplicada ao aspecto anterior de uma perna fixa. A maior ocorrência da lesão do LCA ocorre no sexo feminino e atletas, por diferenças na força muscular e maior frouxidão ligamentar por diferentes causas. Com menor frequência, a lesão do LCA pode acontecer na ocorrência de entorses do joelho em ambientes profissional ou doméstico e como consequência de acidentes no trânsito. Assim concluímos que a lesão de LCA geralmente ocorre após uma entorse do joelho, quando o paciente gira o corpo enquanto os pés permanecem fixos no chão. Esse tipo de lesão é muito comum na prática esportiva, por isso os atletas recreativos e até mesmo profissionais são os mais atingidos com esta lesão.