



AUTOR(ES): VITÓRIA CRISTINA FERREIRA SOUZA, MARIA GEOVANIA CARDOSO BATISTA, ANA BEATRIZ MOTA GUEDES, GIOVANNA CRISTINA CARNEIRO DE MELO, AYESCA GONÇALVES DA SILVA e CLAUDIA DANYELLA ALVES LEÃO RIBEIRO.

ORIENTADOR(A): ANDRA APARECIDA DA SILVA DIONÍZIO

UTILIZAÇÃO DA REDE SOCIAL COMO UMA NOVA FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

RESUMO: A pandemia de Covid-19 trouxe consigo uma diminuição de práticas saudáveis, o que culminou em uma piora das condições de saúde. O objetivo desse trabalho é relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem com a realização de educação em saúde através de mídias sociais. Entre março e maio de 2021, acadêmicas de Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros, realizaram o projeto de Educação em Saúde, com o intuito de divulgar práticas de hábitos que promovessem a saúde física e mental, auxiliando na melhoria de qualidade de vida da população. O método de divulgação utilizado foi o Instagram, visto que, a pandemia impossibilitou a realização de encontros presenciais nos serviços de saúde. Ao todo foram cinco semanas de publicações, com o apoio das orientadoras e de profissionais da área. Os assuntos abordados foram alimentação saudável, atividade física, apoio mental e psicológico, higienização correta das mãos e complicações da Covid-19 em pacientes com comorbidades. As ferramentas utilizadas foram aquelas disponíveis na plataforma, como as publicações, “reels”, “IGTV”, enquetes e “quizzes” pelos “stories”. Os meios de comunicação facilitaram a realização da educação em saúde de forma remota, uma vez que boa parte da população brasileira tem acesso às redes sociais nos dias atuais de distanciamento. Houve uma boa receptividade e interação com o trabalho desenvolvido, percebido pelo retorno positivo das pessoas que visualizaram e interagiram com as publicações. Os usuários relataram que tinham conhecimento sobre esses assuntos, conquanto nunca tiveram contato de forma tão didática.