

# 15° 2021 FEPEG

FÓRUM DE ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO E GESTÃO

“Universidade e a transformação pela inovação tecnológica: Novas formas do fazer pedagógico.”



**AUTOR(ES):** THAIS RODRIGUES GOUVEIA, LAÉRCIO FERREIRA SILVA e RICARDO OTÁVIO MAIA GUSMÃO.

**ORIENTADOR(A):**

## A ESCUTA TERAPÊUTICA NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM

**RESUMO:** A escuta terapêutica constitui-se como uma aliada ao novo modelo de atenção psicossocial. Esta prática vai para além de ouvir as falas da pessoa, mas remete também a um recurso que permite a produção de sentidos que viabiliza a mitigação do sofrimento pela escuta de si que passa pelo fato de ser escutado pelo outro. Este trabalho objetiva relatar a experiência de um residente de saúde mental ante a escuta terapêutica. Trata-se, portanto, de um relato de experiência frente a escuta terapêutica, realizado a partir de vivências de um enfermeiro do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Mental, em seu primeiro semestre de inserção e atuação como residente. Um caso que foi conduzido pelo enfermeiro chamou a atenção deste por apresentar uma clínica complexa. Deparou-se com um problema de enfermagem: *Não Adesão ao Regime Terapêutico*, que na psicanálise entende-se como resistência. A resistência, segundo Roudinesco & Plon (1998, p. 659) quer dizer "o conjunto das reações do analisando cujas manifestações, do contexto do tratamento, criam obstáculos ao desenrolar da análise". Partindo disso, elaborou-se duas questões para nortear os estudos ante a *Não Adesão ao Regime Terapêutico*: quais as ferramentas necessárias para a atuação do enfermeiro na clínica em saúde mental? O Processo de Enfermagem (PE) e a escuta terapêutica, destaca-se que esta última não é abordada com tanta intensidade na graduação. E quais são as tecnologias de cuidados em saúde mental utilizadas na escuta terapêutica na prática da enfermagem? estratégias de comunicação e o suporte teórico. As estratégias de comunicação podem ser divididas em: estratégias de expressão, estratégias de clarificação e estratégias de validação. Já o suporte teórico pode ser usado o do núcleo: como a teoria do relacionamento interpessoal ou do campo, como a psicanálise. A Escuta Terapêutica, aliada ao PE e subsidiada por um suporte teórico do núcleo e/ou do campo, serve como um instrumento de trabalho importante para o enfermeiro em seu exercício de agente terapêutico. Ela se instrumentaliza como um método que permite ao enfermeiro acessar o sujeito, identificar problemas de enfermagem (muitos psicossociais) que podem ser objeto de intervenções de enfermagem. No caso que nortear este trabalho, o uso dessas tecnologias proporcionou um relacionamento terapêutico que avançou para *Adesão ao regime terapêutico*.

**PALAVRAS-CHAVE:** Enfermagem. Saúde Mental. Tecnologias em Saúde.