



AUTOR(ES): MICAELLY FONSECA DA COSTA e MICHELE CAROLINE MAURICIO DE JESUS.

ORIENTADOR(A): CAROLINA DOS REIS ALVES

USO DE TECNOLOGIAS PARA IDENTIFICAÇÃO DE ADOLESCENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

A pandemia da COVID-19, tem representado um grande desafio para a saúde pública, sobretudo, para a saúde mental de adolescentes e crianças. Diante disso, profissionais da saúde, principalmente da atenção básica, devem se atentar para os efeitos do confinamento a que os adolescentes foram submetidos. Nesse sentido, o uso de ferramentas tecnológicas são necessárias para minimizar o problemas decorrentes do isolamento social e auxiliar o profissional a identificar adolescentes que estejam em sofrimento mental. Objetivou-se com este trabalho, apresentar um quiz criado por acadêmicas do 6º período de enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros mostrar a importância da tecnologia como forma de identificar estes adolescentes. Trata-se de um relato de experiência sobre a criação de um quiz utilizando o aplicativo *Google® Forms*. A internet tem sido muito utilizada em tempos de pandemia. Desse modo, em decorrência do atual cenário, os adolescentes intensificaram ainda mais o seu tempo conectados às redes. Em discussão com a orientadora, identificamos que algumas famílias procuravam o atendimento para os jovens com uma demanda e na consulta era percebido a necessidade de uma investigação sobre o estado psicológico daquele adolescente. Pensando nisso, foi proposto a criação de um quiz com o objetivo de identificar adolescentes com sofrimento mental, uma vez que, durante o isolamento social, números significativos de indivíduos começaram a apresentar algum tipo de transtorno psíquico, principalmente, adolescentes. O jogo criado pelas acadêmicas, possui vinte e quatro perguntas interativas que conforme o adolescente vai respondendo avança para a pergunta seguinte. Durante o jogo, são reproduzidos vídeos de séries que retratam temas a respeito da auto estima, depressão e ansiedade com o intuito de orientá-los a procurar ajuda. Além disso, ao fim do quiz foi disponibilizado um link de uma plataforma segura em que é possível realizar um cadastro para que se tenha atendimento psicológico online e gratuito. Assim, é perceptível que o bom uso da internet também pode nos ajudar a identificar estes pacientes. Portanto, durante o desenvolvimento e por meio de testes realizados com adolescentes, foi possível perceber que será de grande valia para auxiliar o enfermeiro na detecção de famílias onde existam adolescentes com indícios de sofrimento mental. Com a criação do quiz pode-se concluir que a tecnologia pode ser uma grande aliada na detecção de transtornos mentais.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde Mental. Internet. Adolescente.